



Til foresatte ved skoler og barnehager i Ullensaker

Pr. i dag er det 5 smittede av Koronaviruset i Ullensaker kommune. Selv om tallet er lavt, ser vi at viruset er i ferd med å spres i Norge, og situasjonen vil kunne endre seg raskt. Det er derfor viktig at vi forebygger spredning og har en god beredskap når smitten dukker opp hos oss.

Med bakgrunn i dagens kunnskap og erfaringer fra andre land anser ikke Folkehelseinstituttet at det er grunnlag for å holde ellers friske barn hjemme fra skoler og barnehager. Hittil er det svært få barn som har fått påvist covid-19. Hos de aller fleste er sykdommen mild. Alvorlig sykdom og dødsfall er i hovedsak sett hos eldre personer og personer med underliggende sykdommer.

Sykdommen smitter som ved forkjølelse og influensa ved at virus overføres fra luftveiene hos en syk person. For å hindre smitte bør personer som er syke unngå å hoste eller nyse direkte på andre, og man bør, når det er mulig, holde minst én meters avstand til personer med luftveissymptomer. Helsemyndighetene oppfordrer også til å være mer forsiktig med nærkontakt som klemming og håndhilsning.

Dersom du de siste 14 dagene har vært i [områder med spredning av koronaviruset](#) skal du:

- ikke gå på jobb eller skole
- unngå reiser
- ikke ta offentlig transport
- unngå andre steder der man lett kommer nær andre
- unngå nær kontakt med andre

Hvis du har kommet hjem fra et område med vedvarende smittespredning i løpet av de siste 14 dagene, og du får symptomer på luftveisinfeksjon (feber, hoste, brystmerter eller pustevansker), ber vi deg straks holde deg innendørs og unngå nærkontakt med andre mennesker samt ringe fastlegen, eventuelt legevakta (tlf 116 117), og fortelle om din reise og dine symptomer.

Hva gjør dere som foresatte når smitte ikke er påvist

Mange henvender seg i dag til skolen fordi barn, foresatte eller andre i nær familie er i karantene uten at smitte er påvist. Husstandsmedlemmer til personer som er satt i karantene, men der det ikke er påvist smitte, kan leve som normalt og gå på jobb, skole eller i barnehage. Vi oppfordrer til en tett dialog med skolen/barnehagen når karantene er aktuelt.

Hva gjør dere hvis smitte er påvist i nær familie

Da er det viktig å kontakte fastlegen din. Dersom du ikke får tak i fastlegen, ring legevakt. Skolen/barnehagen må få beskjed om smitten, og barn **skal** holdes hjemme. Barn som sitter i hjemmekarantene bør unngå sosial kontakt og ikke komme tilbake på skolen eller i barnehagen før det har gått 14 dager etter at familiemedlemmet er erklært smittefri.

Alle i hjemmekarantene skal følge med på eventuelle symptomer på luftveisinfeksjon (feber, hoste, eller sår hals). Hvis symptomer oppstår, skal fastlege eller legevakt kontaktes. Så lenge de ikke har symptomer på akutt luftveisinfeksjon med feber, hoste, sår hals eller pustebesvær, anses de ikke som

smittebærere. Når helsetjenesten i sin kartlegging identifiserer personer med smittesymptomer, vil de bli kontaktet og testet raskt.



Hva gjør skolen eller barnehagen når barn eller ansatte har fått påvist smitte

Når et barn eller en ansatt ved en skole eller barnehage i Ullensaker får påvist koronainfeksjon, gjør vi følgende:

- Kommuneoverlegen tar kontakt med den smittedes foresatte eller den ansatte, og starter kartleggingen av mulige nærkontakter.
- Kartleggingen gjøres i samråd med skolen eller barnehagen, for å få god oversikt over de som har hatt kontakt med vedkommende i den aktuelle perioden. Kontakter utenfor skolen eller barnehagen blir også kartlagt.
- Det gjøres en helt konkret vurdering av hvilke barn og ansatte som eventuelt kan være utsatt for smitte.
- Alle med barn i den aktuelle skolen eller barnehagen får informasjon hvis en slik situasjon oppstår.
- Generelt gjelder: Barn og ansatte som helsetjenesten vurderer at er i risiko for smitte (hatt nær kontakt med barn eller ansatte med påvist koronainfeksjon), pålegges 14 dagers hjemmekarantene.
- Andre barn og ansatte med lav smitterisiko (ikke hatt nærkontakt) kan leve som normalt og møte på skole eller barnehage, men være oppmerksom på luftveisinfeksjon og raskt kontakte lege ved symptomer.

Folkehelseinstituttet [sier](#): «Vi har med bakgrunn i dagens kunnskap og erfaringer fra andre land ikke grunnlag for å si at barnehager og skoler har betydning for smittespredningen i samfunnet. Som hovedregel anbefaler vi derfor nå ikke stenging av barnehager eller skoler. Stenging kan medføre betydelige praktiske utfordringer for elevene og foreldrene. Vi anbefaler inntil videre heller ikke avlysning av undervisning».

Midlertidig stenging ved påviste enkelttilfeller, for å gi tid til å gjennomføre kontaktsporing, kan vurderes av kommuneoverlegen. Informasjon om dette vil gis gjennom Transponder.

Forebygging av smittespredning

Som et generelt råd for alle type infeksjoner, bør syke personer holde seg hjemme og ikke komme på skole/barnehage. God hoste- og håndhygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med nytt koronavirus. Det anbefales håndvask med såpe og vann etter hosting/nysing, etter toalettbesøk/bleieskift, før måltider og ellers ved synlig skitne hender. Det anbefales også å vaske hender når man kommer hjem. Alkoholbaserte desinfeksjonsmidler er et alternativ, hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig. Merk at alkoholbasert desinfeksjon ikke er effektivt ved synlig skitne hender, da bør håndvask utføres.

Skoler og barnehager har et ekstra fokus på smittevern og hygiene, og vil øve på dette sammen med barna. Vi viser ellers til vedlagt plakat om «Vaner som forebygger smitte», som også henger synlig på skoler og i barnehager.

Det anbefales å ha tørkepapir og håndhygienemulighet tilgjengelig til bruk for personer som hoster eller nyser. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales å bruke albuekroken og vaske tekstiler ofte. Et annet råd som kan forebygge luftveisinfeksjoner, er å unngå å røre ved ansiktet eller øynene, og å unngå tett kontakt med syke mennesker.

Kommunens renholdstjeneste vil ha et økt fokus på renhold av kontakt- og berøringspunkter som dørhåndtak, rekkverk trapper, lysbrytere, betjeningsknapper i heiser, spyleknapper, blandedbatterier med mer, for å hindre spredning av virusmitte. Skolene og barnehagene har økt fokus på avfallshåndtering, rydding og orden, slik at arealene er lettere å rengjøre.



Snakk med barna

Det er viktig å snakke med barn om koronavirussykdom for å unngå frykt, og for å skape trygghet rundt situasjonen. Denne filmen (<https://youtu.be/v1W249t1vA>) er laget for målgruppen barn og unge. Man kan velge undertekster på en rekke språk ved å klikke på det lille hjulet i bunnlinjen.

- Klikk på det lille tannhjulet i basislinjen når du har åpnet filmen
- Fjern "automatisk avspilling" om det viser rødt
- Velg "innstillinger"
- Klikk på "teksting"
- Velg "Oversett automatisk"
- Velg språk

Store arrangementer

Kommuneoverlegen følger utviklingen nøye, og gjør vurderinger med hensyn til gjennomføring av store arrangementer. Gjeldende retningslinjer vil til enhver tid finnes på kommunens hjemmesider.

Videre oppfølging

Selv om tallet på smittede pr. i dag er lavt, er vi forberedt på at situasjonen kan endre seg raskt. Vi følger myndighetenes anbefalinger til enhver tid, og jobber kontinuerlig for å ivareta en forsvarlig drift av våre skoler og barnehager i tiden fremover. Husk at hos de aller fleste som blir smittet er sykdommen mild. Vi håper på et konstruktivt samarbeid framover til det beste for barn og unge i Ullensaker.

Med vennlig hilsen

Yngve Rønning

Kommunaldirektør skole og barnehage